

Alstadener Turn- u. Sportverein 1887 / 97 e.V.

Freizeitsport – Handball – Lauftreff – Reha-Sport – Tennis – Turnen – Badminton –
Selbstverteidigung - Fitness-Center – Senioren-Sport



Beiträge – Vereinsmitgliedschaft 2023

	Beitrag/Monat
Erwachsene	15,00€
Jugend	10,00€
Paar	25,00€
Familie (2 Erwachsene, 1 Kind)	29,00€
Familie (2 Erwachsene, Kinder)	32,00€
Erwachsener, 1 Kind	22,00€
Erwachsener, mehrere Kinder	28,00€
Geschwister	17,00€

Passive Mitgliedschaft	Beitrag/Monat
Erwachsene	4,00€

* Was beinhaltet die Vereinsmitgliedschaft?

Mitgliedschaft im TuS Alstaden 1887 / 97 e.V.
Berechtigung zum Kauf einer Monats- oder 10er Karte für Fitness, Sauna & Kategorie 1 Kurse
Nutzung des Fitness-Centers mit 10er- oder Monatskarte
Persönliche Betreuung auf der Trainingsfläche
Erstellung von individuellen Trainingsplänen
Möglichkeit zur Teilnahme am Breitensport (Kinderturnen, Freizeitsport, Badminton, uvm.)

Alstadener Turn- u. Sportverein 1887 / 97 e.V.

Freizeitsport – Handball – Lauftreff – Reha-Sport – Tennis – Turnen – Badminton –
Selbstverteidigung - Fitness-Center – Senioren-Sport



Beiträge – Fitness und Wellness

	Vereinsmitglieder	Nichtmitglieder
Monatskarte (inkl. Gesundheitssport, Sauna, Kategorie 1 Kurse)	15,00 €	-
10er Karte (Fitness, Sauna, Kategorie 1 Kurse)	30,00 €	-
10er Karte Kategorie 2 Kurse (im Block - mit Anmeldung)	30,00 €	60,00 €
10er Karte Rehasport Selbstzahler (Barzahlung)	30,00 €	60,00 €

Kategorie 1 - Kurse	Kategorie 2 - Kurse
Anti Aging Sport	Drums Alive
Rückenfit & Quickfit	Hula Hoop
Pilates & Yoga	
Ganzkörper Kräftigung	(wird nur im Block angeboten und mit Anmeldung)
Bauch Beine Po	

Massagen

Wellnessmassage	20 Min	15,00 €
Wellnessmassage	30 Min	25,00 €
Wellnessmassage	60 Min	50,00 €
Sportmassage	20 Min	18,00 €
Sportmassage	30 Min	30,00 €
Sportmassage	60 Min	60,00 €

Alstadener Turn- u. Sportverein 1887 / 97 e.V.

Freizeitsport – Handball – Lauftreff – Reha-Sport – Tennis – Turnen – Badminton –
Selbstverteidigung - Fitness-Center – Senioren-Sport



Beiträge - Tennis

	Beitrag/Monat
Erwachsene	21,00€
Jugend	13,00€
Paar	41,00€
Familie (2 Erwachsene + Kinder)	53,00€
1 Elternteil + Kinder	35,00€

Die oben genannten Beiträge der Tennisabteilung sind inklusive der Vereinsmitgliedschaft beim TuS Alstaden 1887 / 97 e.V.

Beiträge - Handball

	Beitrag/Monat
Erwachsene	18,00€
Jugend	12,00€
Geschwister	21,00€

Die oben genannten Beiträge der Handballabteilung sind inklusive der Vereinsmitgliedschaft beim TuS Alstaden 1887 / 97 e.V.

Beiträge – Krav Maga

	Beitrag/Monat
Erwachsene	40,00€
Jugend (1x wöchentlich)	17,00€
Jugend (2x wöchentlich)	24,00€

Die oben genannten Beiträge der Abteilung Selbstverteidigung sind inklusive der Vereinsmitgliedschaft beim TuS Alstaden 1887 / 97 e.V.